



MCE. Perla María Trejo Ortíz

Adscripción actual: Unidad Académica de Enfermería, Universidad Autónoma de Zacatecas.

Docente Investigador Asociado C

Email: perlu11@yahoo.com.mx

Teléfono oficina: 492 9256690

Dra. en Ciencias de la Educación por la Universidad Autónoma de Coahuila, doctoranda en Ciencias de Enfermería en la Universidad Nacional de Trujillo, Perú, convenio con la Escuela Nacional de Enfermería y Obstetricia, UNAM. Cuenta con reconocimiento al perfil deseable por el programa de mejoramiento del profesorado (PROMEP), líder del Cuerpo Académico “Salud Integral y Desarrollo Humano” UAZ-188. Experiencia en el diseño, conducción, supervisión, formación de recursos humanos y preparación de artículos de investigación de protocolos orientados al estudio de la calidad de vida y promoción de estilos de vida saludable, en específico lo relacionado con actividad física, obesidad y sexualidad. Miembro del Colegio estatal de enfermería, integrante del Subcomité de Investigación del Área de Ciencias de la Salud en la Universidad Autónoma de Zacatecas, integrante de la cartera de evaluadores externos del Consejo Mexicano para la acreditación de Enfermería, A.C. (COMACE). Coautora del programa de especialidad en enfermería gerontogeriatrica.

LGAC que cultiva: Enfermedades crónicas no transmisibles (LGAC 2) y Grupos de Riesgo (LGAC 3).

Publicaciones: Artículos de investigación publicados en revistas de arbitraje estricto, indexadas a bases de datos internacionales.

1. **Hábitos de actividad física y cánones de imagen corporal en estudiantes universitarios.** 2013. Perla María Trejo Ortiz, Fabiana Esther Mollinedo Montaña, Roxana Araujo Espino, Graciela Valdés Esparza, María del Pilar Sánchez Bonilla. **Revista Cubana de Medicina General Integral.** ISSN 1561-3038. Estatus: aceptado.
2. **Índice de masa corporal, nivel y motivos para realizar actividad física en estudiantes de la Universidad Autónoma de Zacatecas.** 2013. Fabiana Esther Mollinedo Montaña, Perla María Trejo Ortiz, Roxana Araujo Espino, Oscar Fernando Guevara Aguilar, Claudia Orozco Gómez. **Educación Médica Superior.** ISBN 15612902. Status: accepted.
3. **Factores de riesgo cardiovascular según la etapa de cambio conductual en personal de enfermería.** 2012. Perla María Trejo Ortiz, Roxana Araujo Espino, Claudia Orozco Gómez, Fabiana Esther Mollinedo Montaña, Héctor Daniel Piña Fernández, Flor Hernández Barrios, Juana María Barrios Calderón. **Cuidarte.** ISSN 2216-0973.
4. **Relación del Índice de masa corporal con el nivel de actividad física en preescolares.** **Zacatecas.** 2012. Fabiana Esther Mollinedo Montaña, Elizabeth Aguilar Piñón, Perla María Trejo-Ortiz, Roxana Araujo Espino, Lilia Guadalupe Lugo Balderas. **Revista Cubana de Enfermería.** ISSN 0864-0319.

5. **Relación entre Actividad Física y obesidad en escolares.** 2012. Perla María Trejo Ortíz, Susana Jasso Chaírez, Fabiana Esther Mollinedo Montaña, Lilia Guadalupe Lugo Balderas. **Revista Cubana de Medicina General Integral.** ISSN 1561-3038.
6. **Conocimiento y comportamiento sexual en adolescentes. Área Académica Ciencias de la Salud. Universidad Autónoma de Zacatecas.** 2011. Trejo-Ortíz, P.M., Moreno-Chávez.P.M., Macías-Aguilar, M., Valdez-Esparza, G., Mollinedo Montaña, F., Lugo Balderas, L.G. & Araujo-Espino, R. **Revista Cubana de Enfermería.** ISSN 0864-0319.
7. **Insatisfacción con la Imagen Corporal Asociada al Índice de Masa Corporal en Adolescentes.** 2010. Perla María Trejo Ortíz, Dellanira Castro Veloz, Angélica Facio Solís, Fabiana Esther Mollinedo Montaña, Gricelda Valdez Esparza. . **Revista Cubana de Enfermería.** ISSN 0864-0319.
8. **Validez de dos pruebas para evaluar la percepción materna del peso del hijo.** 2009. Yolanda Flores-Peña, Perla María Trejo-Ortíz, Esther Gallegos-Cabriales, Ricardo Cerda-Flores. **Salud Pública de México.** ISSN 0036-3634.

Artículos con arbitraje nacional

1. **Culto a la delgadez: un problema de insatisfacción corporal en los adolescentes.** 2010. Daniela Ortíz Herrera, Elma Vazquez Oliva, Perla María Trejo Ortíz. Revista IBNSINA. ISSN 04-2009-071619370900.
2. **Peso corporal ¿Reflejo de los hábitos alimentarios en adolescentes?** 2010. Perla María Trejo Ortíz, Adriana Elizabeth Hurtado Pereira, Brenda Guadalupe Pinedo Ledesma, Fabiana Esther Mollinedo Montaña. Revista IBNSINA. ISSN 04-2009-071619370900.

Capítulos de libro

1. **Perfil descriptivo situacional de iniciativas como Universidad Promotora de la Salud de la Universidad Autónoma de Zacatecas "Francisco García Salinas" México.** En el movimiento iberoamericano de Universidades Promotoras de la Salud: Conceptuación y Práctica. 2013. Fabiana Esther Mollinedo Montaña, Perla María Trejo Ortíz, Roxana Araujo Espino, Martín de Jesús Cardoso Pérez. ISSN 978-0-8477-0610-5.
2. **Tendencias culturales e infraestructura que facilitan o limitan la inclusión de discapacitados. En Políticas públicas, educación superior y atención a la discapacidad.** 2011. Nydia Castillo Pérez, Julio Rodríguez Anido, Martín Cardoso Pérez, Perla María Trejo Ortíz, Roxana Araujo Espino, Fabiana Esther Mollinedo Montaña, Gricelda Valdéz Esparza, ISBN 978-99924-20-44-7
3. **Instituciones educativas incluyentes para personas con discapacidad. En Políticas públicas, educación superior y atención a la discapacidad.** 2011. Fabiana Esther Mollinedo Montaña, Perla María Trejo Ortíz. ISBN 978-99924-20-44-7
4. **Percepción materna del peso del hijo y riesgos de salud asociados al sobrepeso y obesidad infantil. En Obesidad y prácticas alimentarias: impactos a la salud desde una visión multidisciplinaria.** 2010. Yolanda Flores Peña, Perla María Trejo Ortiz, Rosario Edith Ortiz Félix, Hermelinda Ávila Alpírez, Josefina Gallegos Martínez, Alicia Ugarte Esquivel, Velia Margarita Villarreal Cárdenas, Ricardo Cerda Flores. ISBN 978-607-433-524-8

Dirección de tesis

- **Estrategia de intervención y promoción de la actividad física a través de pasometría en estudiantes universitarios.** 2013. Licenciatura.
- **Uso de redes sociales para la promoción de actividad física en universitarios.** 2013. Licenciatura.
- **Estilos de vida y control prenatal en embarazadas que acuden a consulta a un hospital general de Zacatecas.** 2013. Licenciatura
- **Estilo de vida asociado a la percepción de calidad de vida laboral en personal de enfermería.** 2013. Especialidad.
- **Asociación entre desarrollo humano y desempeño docente en los profesores de la Universidad Autónoma de Zacatecas.** 2013. Maestría
- **Creencias en salud y toma de papanicolaou en personal de enfermería de un hospital del IMSS en Zacatecas.** 2012. Licenciatura
- **Conocimiento y autocuidado del cateter en pacientes con hemodiálisis.** 2012. Licenciatura
- **Calidad de vida relacionada con enfermedades crónicas y soledad social en adultos mayores de Zacatecas.** 2012. Especialidad.
- **Creencias en salud y autocuidado en pacientes con diabetes mellitus tipo II del Centro de Salud de Vetagrande.** 2011. Licenciatura.
- **Conocimiento y aplicación de la técnica de lavado de manos con agua y jabón estipulado por la OMS en el personal de enfermería.** 2011. Licenciatura
- **Asociación entre los estilos de vida como factores de riesgo cardiovascular y la etapa de cambio conductual en el personal de enfermería.** 2011. Especialidad.
- **Autocuidado asociado a la percepción de calidad de vida en personal de enfermería.** 2011. Licenciatura.
- **Conocimiento y Aplicación del Protocolo de Prevención de Úlceras por Presión.** 2011. Licenciatura.
- **Estilos de Vida Saludable en el Personal de Enfermería del Hospital Comunitario de Valparaiso y Centro de Salud Jerez, Zac.**2011. Especialidad.
- **Calidad de Vida e Índice de Masa Corporal en Adultos Mayores de 20 años, Comunidad Rivera, Fresnillo, Zacatecas.** 2011. Licenciatura.
- **Actividades de la vida diaria y nivel de depresión en adultos mayores.** 2011. Licenciatura.
- **Efecto de intervención en actividad física en peso, triglicéridos, colesterol y glucosa en escolares de 9 a 12 años con sobrepeso u obesidad.** 2011. Licenciatura.
- **Actividad física y hábitos alimentarios: factores asociados al sobrepeso y obesidad en personal de enfermería.** 2011. Licenciatura.
- **Conocimientos y prácticas sexuales en estudiantes de nuevo ingreso al área de ciencias de la salud.** 2011. Especialidad.
- **Prácticas de autocuidado de la salud en el personal de enfermería.** 2010. Licenciatura.
- **Factores de riesgo para el síndrome de burnout en el personal de enfermería.** 2010. Licenciatura.
- **Actividad física reportada por la madre y presencia de obesidad en escolares.** 2010. Licenciatura.
- **Incidencia del virus del papiloma humano del 2008 al 2009 en una comunidad de Zacatecas.** 2010. Licenciatura.
- **Factores asociados al embarazo en adolescentes.** 2010. Licenciatura.
- **Alimentación y obesidad en adolescentes.** 2010. Licenciatura.

- **Satisfacción laboral en enfermería y su asociación con la satisfacción del usuario.** 2009. Especialidad.
- **Hábitos Alimenticios Asociados a la presencia de Sobrepeso y Obesidad en Estudiantes de Secundaria de Morelos, Zacatecas.** 2009. Licenciatura.
- **Factores que influyen en el interés por la educación continua en el personal de enfermería.** 2009. Especialidad.
- **Percepción de los subordinados sobre del Desempeño Laboral de la Enfermera Supervisora.** 2008. Especialidad.
- **Evaluación del Alumno de Licenciatura en Enfermería sobre el Desempeño Docente.** 2008. Especialidad.
- **Cumplimiento de las Técnicas de Preparación e Instalación de la Nutrición Parenteral por el Personal de Enfermería.** 2008. Licenciatura.