



**M. en C. Rafael Armando Samaniego Garay**

Adscripción actual: Área de Ciencias de la Salud y Unidad Académica de Psicología, Universidad Autónoma de Zacatecas.

Docente Investigador

Email: saludcomunitariamcb@gmail.com

Maestro en Ciencias con opción en Psicología de la Salud por la UANL. Funge como profesor e investigador en la unidad académica de Psicología y del área de Ciencias de la Salud de la UAZ, siendo responsable del grupo Disciplinar de psicología de la salud, cuenta con el reconocimiento de Perfil PROMEP. Ha participado en estudios con relación a la psicología de la salud en el ámbito de las enfermedades crónicas, así como en el ámbito educativo; cuenta con varias publicaciones en la forma de artículo en revistas arbitradas. Capítulos en libros y libros. Es coordinador del Comité de Bioética del Área de Ciencias de la Salud de la UAZ. Miembro del Consejo Estatal de Bioética de Zacatecas, Coordinador del Comité de Psicología del CIEUFRUS de la Secretaria de Salud, Miembro de la Sociedad Mexicana de Psicología, Integrante del Comité de Bioética del IMSS en Zacatecas. Docente de la Especialidad en Salud Pública de la Unidad Académica de Enfermería de la UAZ. Docente Invitado en la Especialidad de Odontopediatria en la Unidad Académica de Odontología de la U. A. Z. (PNPC) Docente externo de la Maestría en Psicología Clínica y de la Salud de la Facultad de Psicología de la Universidad Autónoma de Tamaulipas. (PNPC)

**LGAC que cultiva:** Enfermedades Crónicas No Transmisibles y Grupos de Riesgo

**Publicaciones:**

**Artículos:**

1. Control de la Enfermedad en Pacientes con Diabetes Mellitus Tipo 2 Samaniego, R., Álvarez, J., Revista Psicología y Salud ISSN 1405-1109
2. Tipo de Alimentación en Pacientes con Diabetes Mellitus Tipo 2. Samaniego, R., Álvarez, J., Revista Psicología y Salud ISSN 1405-1109
3. Auto cuidado en Personas Adultas con Diabetes Mellitus Tipo 2: Variables Psicosociales Relacionadas. Revista de la Revista Mexicana de Psicología. Samaniego, R., Álvarez, J., ISSN 0185-6073
4. Psicología de la salud, la importancia de llamarse modelo y apellidarse conceptual. Revista Mexicana de Investigación en Psicología, Piña López, J., Samaniego, R., Ybarra, J., ISSN 2007-0926
5. La Familia HIV Prevention Program: A Focus on Disclosure and Family Acceptance for Latino Inmigrant MSM to the USA. Revista Salud Publica. Melendez, R. Zepeda, J. Samaniego, R. Aceptado

### **Capítulos de libros:**

1. Actividades de auto cuidado en personas adultas con diabetes mellitus tipo 2: una muestra de monterrey. Samaniego, R., Ybarra, J., Libro psicología de la salud y diabetes mellitus. ISBN 978-432-228-167.
2. Factores psicosociales de riesgo y protección en la adhesión al tratamiento en pacientes adultos con diabetes tipo 2. Ybarra, Samaniego, R. Libro: Enfermedades Crónicas, Una Aproximación Psicológica. ISBN 978-607-448-069-6.
3. Prospectivas en Psicología de la Salud en México. Samaniego, R., Ybarra, J. Libro: Prospectiva en Psicología de la salud. ISBN 978-607-482-121-5.
4. Factores Personales en el Estudiante Universitario. Samaniego, R., Libro: Tópicos de la Psicología de la Salud en el Ámbito Universitario. ISBN 978-607-433-571-2.
5. Estrés en Estudiantes Universitarios, Diferencias Entre Colima y Zacatecas. Samaniego, R., García, D., Delgado, O., Libro: Aportes Interdisciplinarios en el Ejercicio Profesional de la Salud Menta.l ISBN 978-607-450-522-1

### **Libros**

1. Diabetes Mellitus: Su Afrontamiento y el Autocuidado. Samaniego, R. ISBN 978-3-8473-6437-5.
2. Nuestras Mil Caras: Latino Sexual Rebellions: Melendez R, Samaniego, R, Zepeda, J. ISBN 978-1-4675-7470-9
3. Psicología de la Salud y sus Campos de Aplicación. En edición.

### **Dirección Individualizada de Tesis:**

-Apoyo social y su Relación con la Calidad de Vida en Personas con Diabetes Mellitus Tipo 2.

-Depresión y su relación con la dependencia al tabaco y la abstinencia alcohólica en integrantes de AA.

-Estrategias de Afrontamiento y su relación con el nivel de estrés en mujeres víctimas de violencia intrafamiliar.

-Actitudes y su relación con la autoeficacia en el ejercicio de la sexualidad en migrantes con VIH/SIDA

-Relación del Área de Adaptación Escolar con el Área Personal en el Estudiante de nuevo ingreso a la U.A.P.U.A.Z

-Adherencia al Tratamiento en pacientes con aparatología funcional en la clínica de odontopediatría.