



Docente Investigador de la Unidad Académica de Enfermería de la Universidad Autónoma de Zacatecas.

Docente Investigador de la Maestría en Ciencias Biomédicas de la Universidad autónoma de Zacatecas.

E-mail: [araujo\\_navar@hotmail.com](mailto:araujo_navar@hotmail.com)

### **Roxana Araujo Espino**

Doctora en Ciencias de Enfermería en la Universidad Nacional de Trujillo Perú (UNT)- Universidad nacional Autónoma de México (UNAM). Maestría en Ciencias de Enfermería por la Universidad Autónoma de Nuevo León (UANL). Licenciada en Enfermería por la Universidad Autónoma de Zacatecas (UAZ). Miembro del Sistema Nacional de Investigadores (SNI). Integrante del cuerpo académico “Salud Integral y Desarrollo Humano” UAZ-188. Exbecario del Programa de mejoramiento al Profesorado. Miembro evaluador del Programa de Mejoramiento al Profesorado (PRODEP). Certificación docente por el Consejo Mexicano de Certificación de Enfermería A.C (COMCE).

### **Publicaciones**

<b>Título</b>	<b>Año</b>
Calidad de vida profesional y trastornos musculoesqueléticos en personal de enfermería. 2016. Lilia Rodarte Cuevas, Roxana Araujo Espino, Perla María Trejo Ortíz, José González Tovar. Revista de Enfermería Clínica-Elsevier. ISSN: 1130-8621. Estatus: Aceptado	<b>2016</b>
Hábitos de actividad física y cánones de imagen corporal en estudiantes universitarios. Perla María Trejo-Ortíz , Fabiana Esther Mollinedo Montaña , Roxana Araujo Espino , Gricelda Valdez-Esparza , Ma. del Pilar Sánchez Bonilla. 2016. Revista Medicina General Integral. ISSN: 1561-3038. Estatus: Publicado	<b>2016</b>
Prácticas y creencias sobre estilos de vida asociadas al índice de masa corporal en enfermeros. Perla María Trejo Ortiz, Isela Daniela Pérez Solís, Diana Isabel Morales De la Rosa, Francisco Javier García Fernández, Fátima de Monserrath Rodríguez De la Cruz, Roxana Araujo Espino. 2015. Revista Cultura del Cuidado. ISSN: 1794-5232. Estatus: Públilcado.	<b>2015</b>
Índice de masa corporal, nivel y motivos para realizar actividad física en estudiantes de la Universidad Autónoma de Zacatecas. 2013. Fabiana Esther Mollinedo Montaña, Perla María Trejo Ortíz, Roxana Araujo Espino, Oscar Fernando Guevara Aguilar, Claudia Orozco Gómez. Revista Educación Médica Superior. ISBN 15612902. Status: Publicado	<b>2013</b>
Factores de riesgo cardiovascular según la etapa de cambio conductual en personal de enfermería. 2012. Perla María Trejo Ortíz, Roxana Araujo Espino, Claudia Orozco Gómez, Fabiana Esther Mollinedo Montaña, Héctor Daniel Piña Fernández, Flor Hernández Barrios, Juana María Barrios Calderón. Cuidarte. ISSN 2216-0973. Estatus: Publicado	<b>2012</b>

Relación del Índice de masa corporal con el nivel de actividad física en preescolares. Zacatecas. 2012. Fabiana Esther Mollinedo Montaña, Elizabeth Aguilar Piñón, Perla María Trejo-Ortiz, Roxana Araujo Espino, Lilia Guadalupe Lugo Balderas. Revista Cubana de Enfermería. ISSN 0864-0319. Estatus: Publicado.	<b>2012</b>
Conocimiento y comportamiento sexual en adolescentes. Área Académica Ciencias de la Salud. Universidad Autónoma de Zacatecas. 2011. Trejo-Ortíz, P.M., Moreno-Chávez. P. M., Macías-Aguilar, M., Valdez-Esparza, G., Mollinedo Montaña, F., Lugo Balderas, L.G. & Araujo-Espino, R. Revista Cubana de Enfermería. ISSN 0864-0319. Estatus. Publicado.	<b>2011</b>
Incidencia de caídas en una muestra de adultos mayores de la Unidad Universitaria de Rehabilitación de Mérida Yucatán. 2011. Damaris Francis Estrella Castillo, Héctor Armando Rubio Zapata, Pedro Sánchez Escobedo, Patricia Aguilar Alonzo, Roxana Araujo Espino. Revista Mexicana Medicina Física y Rehabilitación. ISSN 1405-8790: Estatus. Publicado.	<b>2011</b>

### Capítulos de Libros

Título	Año
Estilo de vida asociado a la calidad de vida en mujeres en etapa de climaterio. En Revisiones empíricas del desarrollo Humano VOLUMEN II. Alejandra Guerrero Román, Perla María Trejo Ortiz, Roxana Araujo Espino, Fabiana Esther Mollinedo Montaña. ISBN: 978-607-506-238-9.	2016
Creencias vs. Conductas en salud respecto al sobrepeso y obesidad en personal de enfermería. En Trascender el neoliberalismo y salvar a la humanidad. Martina Macias Muro, Roxana Araujo Espino, Perla María Trejo Ortiz, Fabiana Esther Mollinedo Montaña. ISBN: 978-607-9455-18-7	2016
Predictores del liderazgo en estudiantes de licenciatura en enfermería: un modelo humano de atención a la salud. En Trascender el neoliberalismo y salvar a la humanidad. Perla María Trejo Ortiz, Roxana Araujo Espino, Fabiana Esther Mollinedo Montaña. ISBN: 978-607-9455-18-7.	2016
Actividades básicas de la vida diaria y nivel de depresión en el adulto mayor. En Trascender el neoliberalismo y salvar a la humanidad. Esthela Montañez Perales, Fabiana Esther Mollinedo Montaña, Perla María Trejo Ortiz, Roxana Araujo Espino. ISBN: 978-607-9455-18-7.	2016
Beneficios y barreras para realizar la autoexploración mamaria en mujeres de 20 a 49 años: un reflejo del neoliberalismo. En Reestructuración y vigencia del modelo neoliberal en América Latina". Trejo Ortiz Perla María, Mollinedo Montaña Fabiana Esther, Araujo Espino Roxana, Moreno Campos Irene. ISBN: 978-607-9165-99-4	2015
Eficiencia y eficacia del programa de acción en el contexto escolar contra el sobrepeso y obesidad infantil. En Reestructuración y vigencia del modelo neoliberal en América Latina". Roxana Araujo Espino, Elizabeth Pinedo Añorga. ISBN: 978-607-9165-99-4	2015

Estilos de vida y entornos saludables en la Universidad Autónoma de Zacatecas. En Reestructuración y vigencia del modelo neoliberal en América Latina". Fabiana Esther Mollinedo Montaña, Miguel Rodríguez Jáquez, Perla María Trejo Ortiz, Roxana Araujo Espino. ISBN: 978-607-9165-99-4	2015
Funcionalidad física, deterioro cognitivo y depresión en adultos mayores. En Reestructuración y vigencia del modelo neoliberal en América Latina". Roxana Araujo Espino, Perla María Trejo Ortiz, Ana Luisa Miranda Delgado, Victoria Escareño Santillan. ISBN: 978-607-9165-99-4	2015
Perfil descriptivo situacional de iniciativas como Universidad Promotora de la Salud de la Fabiana Esther Mollinedo Montaña, Perla María Trejo Ortiz, Roxana Araujo Espino. ISBN: 978-0-8477-0610-5	2013

### Proyectos de investigación

<b>Título</b>	<b>Financiamiento</b>	<b>Año</b>
Creencias sobre el cuidado de la salud a partir de la dinámica educativa dentro de la Universidad y su impacto en el estilo de vida de estudiantes de Ciencias de la Salud	PRODEP	2016
Facilitadores y barreras para la implementación de los componentes del programa de acción en el contexto escolar contra el sobrepeso y obesidad (PACE) en escuelas de educación básica	PRODEP	2016
UAZ Saludable: Universidad Promotora de Salud	PADES	2014
Efecto de una intervención educativa en la modificación de estilos de vida en estudiantes universitarios.	Interno	2013
Actividad física como estilo de vida saludable en estudiantes de la Universidad Autónoma de Zacatecas	PRODEP	2012